

SPORTS LOISIRS POUR TOUS EN VAL D'ARGUENON

NOUVELLE FORMULE DU 25 AVRIL au 28 JUIN 2012

✚ Chaque mercredi de 18h30 à 19h30, séance de running-jogging encadrée par un animateur sportif. Un des objectifs pour celles et ceux qui le souhaitent : participer au défi du Jerzual. En fonction du niveau de chacun(e), des groupes pourraient être constitués.

✚ Chaque jeudi de 19h à 20h15, un animateur sportif sera présent pour encadrer chaque séance. L'objectif initial reste néanmoins d'actualité : initiation, découverte, pratique sportive en toute décontraction. Au programme, sports collectif, sports de raquettes, sports d'adresse,...

✚ Chaque dimanche matin, séance de VTT à partir de 9h30 sur la commune, participation à des randonnées sur les communes voisines

Les rendez-vous sont tous fixés à la salle des sports

L'inscription est gratuite, elle vous permet de participer à l'ensemble des activités ci-dessus.

Les réponses au questionnaire « ENQUETE FLASH » sont en cours d'analyse, un retour sera fait dans les prochaines semaines.

Renseignements complémentaires :

Gilles MENARD ☎ : 02.96.27.99.84 - Claude ROUVRAIS ☎ : 02.96.27.98.52

Site internet : www.corseul.fr

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Inscription sur place ou à adresser à Gilles MENARD La Hestrinais 22130 CORSEUL

Nom - Prénom

Domicilié(e) à :

adresse mail :

Téléphone

Participera aux activités (plusieurs choix possibles)

du mercredi

du jeudi

du dimanche

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

J'autorise les organisateurs à prendre les mesures et dispositions nécessaires en cas de besoin.

Nom et adresse du médecin traitant :

.....

Signature :

Vos remarques éventuelles (créneaux horaires,.....)